

J1 für Jugendliche im Alter von 12 bis 14 Jahren

Die Jugendgesundheitsuntersuchung J1 ist eine Vorsorgeuntersuchung für Mädchen und Jungen im Alter zwischen 12 und 14 Jahren. Sie gehört zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen. Die J1 ergänzt die zehn U-Untersuchungen, die innerhalb der ersten sechs Lebensjahre eines Kindes stattfinden. Ziel der J1 ist es, Risikofaktoren oder Erkrankungen bei Jugendlichen frühzeitig zu erkennen und diese zu behandeln.

J2 für Jugendliche im Alter von 16 bis 17 Jahren

Kurz vor dem Erwachsensein stehen bei Jugendlichen schwerwiegende Veränderungen an: Berufs- oder Studienwahl, Auszug aus der elterlichen Wohnung, Selbständigkeit. Mit der letzten Vorsorgeuntersuchung für Jugendliche besteht die Möglichkeit, medizinische Fragen rund um die neuen Herausforderungen anzusprechen und sicherzustellen, dass der/die Jugendliche körperlich und seelisch gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt geht. Seit der letzten Vorsorgeuntersuchung sind mindestens 2 Jahre vergangen und Impfstatus sowie die gesundheitlichen Parameter werden erneut überprüft.

Was die Jugendgesundheitsuntersuchung umfasst

1. Anamnese
2. Körperliche Untersuchung
3. Beratung zu Fragen der körperlichen, seelischen und sozialen Entwicklung
4. Kontrolle des Impfstatus